



COMMISSION DE  
L'OcéAN INDIEN



### Programme COI-ENERGIES

#### LES GESTES DU QUOTIDIEN: comment maîtriser sa consommation d'énergie à la maison



#### Climatisation

(2/3 de votre facture d'électricité)

- Maintenez votre température de contrôle à 26°C
- Faites nettoyer annuellement vos climatiseurs
- Favorisez une bonne circulation de l'air en dehors des périodes où allumez votre climatiseur



#### Eclairage

- Durant la journée, profitez de la lumière naturelle
- Préférez les ampoules LED ou à basse consommation
- Eteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce



#### Appareils électro- ménagères

- Eteignez les appareils lorsque vous ne les utilisez pas; un appareil en veille consomme de l'énergie
- Attendez que les appareils ménagers (machine à laver, lave-vaisselle) soit remplis avant de lancer les programmes de lavage



#### Eau chaude sanitaire

- Privilégiez les douches aux bains: une douche consomme 1/3 de moins qu'un bain
- Pensez à installer un chauffe eau solaire

#### Commission de l'océan Indien

Blue Tower, 4<sup>ème</sup> étage, Rue de l'Institut, Ebène, Maurice  
Tél: (+230) 402 61 00 | Fax: (+230) 466 01 60  
info-energies@coi-ioc.org | www.coi-ioc.org



[www.coi-ioc.org](http://www.coi-ioc.org)